

Elección Vocacional Extraordinarios

Tercer semestre

MD Karina Agredano Villarreal

INDICACIONES

La siguiente Guía de actividades es un portafolio que debes elaborar para poder acreditar tu UNIDAD DE APRENDIZAJE ya que no hay examen para aprobarla, debes hacerlo de la mejor manera y con características específicas que debes que se muestran a continuación:

- Las actividades se realizarán a mano con encabezado con nombre de la actividad, nombre del estudiante y matrícula en cada una de ellas.
- Debes tomar foto a las actividades y pegarlas en un documento en Word y subirlo en la plataforma MS TEAMS.
- La foto debe ser legible de no ser así la actividad se anula.
- Las actividades deben estar realizadas en su totalidad.

Etapa 1

Dimensión	Actividad
1 RECUPERACIÓN 3 puntos	Realiza la lectura "El valor del anillo" de la página 28 y 29 de la Guía de aprendizaje y contesta las preguntas que ahí vienen.
2 COMPRENSIÓN 7 puntos	Elabora un resumen de los siguientes temas: Autoconcepto ¿Quién soy ¿ Autoestima Valores (1 cuartilla de cada tema mínimo)
4 APLICACIÓN 10 puntos	Elabora el FODA.pág 36 libro de texto. Busca las instrucciones para su elaboración en la Guía de aprendizaje en la página 34 (Anexo etapa 1) Y contestar preguntas de la pág. 34.

Etapa 2

Dimensión	Actividad
2 COMPRENSIÓN	Elabora un resumen sobre los siguientes temas:

5 puntos	Confianza (¿Qué es la confianza?, confianza con los demás, autoconfianza, ¿La construcción de un grupo de amigos se basa en la confianza?) Resiliencia (1 cuartilla de cada uno) Contestar test de Resiliencia página 58 libro de texto y una reflexión sobre el resultado (agregar solamente el resultado y reflexión).
3 ANÁLISIS 5 puntos	Elabora un resumen sobre comunicación efectiva y explica una situación de comunicación nociva en donde se dan los malentendidos y una resolución.
4 APLICACIÓN 10 puntos	Elabora un escrito de una cuartilla de alguna experiencia de mala comunicación y donde se ocasione una relación nociva, su resolución y explica qué harías para evitar este tipo de situaciones. Básate en el tema comunicación efectiva y actitud ante los demás.

Etapa 3

Dimensión	Actividad
2 COMPRENSIÓN 5 puntos	Elabora un resumen del tema de la responsabilidad y ética y comunidad. (1 cuartilla de cada uno)
3 ANÁLISIS 5 puntos	Elabora un cuadro descriptivo de los factores sociales.
4 APLICACIÓN 10 puntos	Realiza un escrito de una cuartilla en donde incluyas el compromiso que tienes como profesionista ante la comunidad y la forma en que cada uno de los factores sociales influyen en tu elección de carrera.

Etapa 4

Dimensión	Actividad
2 COMPRENSIÓN 10 puntos	Elabora el cuadro anexo 1 etapa 4 y al final elabora 8 preguntas para un profesionista de la carrera de tu interés. (contestadas)
4 APLICACIÓN 10 puntos	Analiza en cada una de las tres profesiones seleccionadas los siguientes datos Perfil de Ingreso, duración, costos, mercado libre, remuneración, desarrollo social, profesión. (anexo 2 Etapa 4) Utiliza el plan de estudios de las tres profesiones de mayor interés para contestar el cuadro. Contesta la siguiente pregunta ¿Qué profesión deberías estudiar y por qué?

--	--

Producto integrador de aprendizaje 20 puntos

Elabora un escrito reflexivo de 1 cuartilla donde incluyas lo siguiente: tu tipo de personalidad, tus aptitudes más desarrolladas, gustos por determinadas profesiones, influencia de tus padres ¿Qué opinan de la carrera que quieres estudiar?

Anexos

Fortalezas.	Debilidades.
¿Cuál es mi mayor virtud? ¿Qué actividad es la que más me apasiona? ¿Qué hago mejor que los demás?	¿Tengo la suficiente experiencia? ¿Qué debería mejorar? ¿Qué características son las que más me alejan de mis objetivos?
F1:	D1:
F2:	D2:
F3:	D3:

F4:	D4
Oportunidades	Amenazas.
<p>¿Qué aspectos externos pueden facilitar conseguir mis objetivos?</p> <p>¿Puedo lograr hacer algo positivo?</p> <p>¿Qué recursos tengo que me acercan a conseguir mi meta?</p>	<p>¿Qué aspectos externos me dificultan llegar a mis objetivos?</p> <p>¿Qué problemas externos en mi sector me dificultan conseguir mis metas?</p> <p>¿Hay mucha competencia?</p>
O1:	A1:
O2:	A2:
O3:	A3:
O4:	A4:

Etapa 4 Anexo 1

PERSONALIDAD (definir el concepto de personalidad)

Tipos de personalidad Definir cada tipo de personalidad	Carreras afín al tipo de personalidad
Realista	Realista
Investigador o intelectual	Investigador o intelectual
Artístico	Artístico
Social	Social
Emprendedor	Emprendedor

Convencional	Convencional
---------------------	---------------------

Intereses (definir)	
Tipos de intereses Definir cada tipo de interés	Carreras afín según tipo de interés
Aire libre	
Mecánico	
Cálculo	
Científico	

Persuasivo	
Artístico plástico	
Literario	
Musical	
Servicio social	
Oficina	

Aptitudes (definición del concepto de aptitudes)	
Tipos de aptitudes Definir cada tipo de aptitud	Profesiones relacionadas
Verbal	
Numérica	
Mecánica y constructiva	
Artístico – plástico	
Musical	
Científica	
Social	
Trabajo de oficina	

Destreza manual	
------------------------	--

Anexo 2 etapa 4

	Profesión 1	Profesión 2	Profesión 3
Área del conocimiento			
Características personales			

Inversión de tiempo			
Costos			
Mercado laboral			
Remuneración económica			
Responsabilidad social			
Desarrollo social			

